

ZALECENIA po zabiegu chirurgicznym w jamie ustnej

Tampon umieszczony przez lekarza należy przygryzać przez około pół godziny, następnie należy go wypluć. Niewielkie krwawienie może utrzymywać się do kilkunastu godzin po zabiegu i nie należy się tym niepokoić. Nie należy pić i jeść do momentu ustąpienia znieczulenia.

W dniu zabiegu: • nie wolno spożywać żadnych gorących pokarmów i napojów, • nie wolno pić gazowanych napojów, • nie wolno pić przez słomkę, • nie wolno płukać jamy ustnej, • należy unikać intensywnego wysiłku fizycznego, np. siłownia, bieganie, • okolica pozabiegowa powinna być szczotkowana bardzo delikatnie (!) najlepiej przy użyciu miękkiej szczoteczki, pozostałe zęby należy szczotkować normalnie.

W kolejnym dniu: • należy rozpocząć płukanie jamy ustnej, wskazaną przez lekarza płukanką, • zaleca się delikatne (!) płukanie, aby nie naruszyć wytworzonego skrzepu. • Nie należy dotykać okolicy pozabiegowej. Obecność białego nalotu w okolicy rany jest czymś normalnym i nie powinna stanowić powodu do niepokoju.

Po zabiegu należy jak najdłużej wstrzymać się od: • palenia papierosów, • picia alkoholu. Przez kilka dni po zabiegu zaleca się spożywanie miękkich, niewymagających intensywnego żucia pokarmów. Wraz z gojeniem się rany można stopniowo wracać do swoich przyzwyczajeń dietetycznych, przez kilka dni oszczędzając okolicę pozabiegową.